



in collaborazione con



Centri Sportivi
Aziendali e Industriali

ITALIA DATE DI PROMOZIONE
SPORTIVA ACCREDITATO
DAL CONI

Comitato Provinciale Venezia

JU JITSU - JUDO DIFESA PERSONALE

Bambini/e - Ragazzi/e - Adulti



LUNEDI E GIOVEDI DALLE 19:00 ALLE 20:00

EDUCAZIONE - RISPETTO - DISCIPLINA
ATOCONTROLLO - CRESCITA
SOCIALIZZAZIONE - BENESSERE

4 LEZIONI DI PROVA
GRATUITA

2° PIANO PALAZZETTO ANCILLOTTO VIA OLIMPIA - MESTRE

INFORMAZIONI - 346.88.83.541 / 342.64.88.689
OPPURE DIRETTAMENTE IN PALESTRA NEGLI ORARI INDICATI

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

4 LEZIONI
DI PROVA
GRATUITA

A partire dai 16 anni

LUNEDI E GIOVEDI DALLE 20:30 ALLE 21:30



- LINGUAGGIO DEL CORPO
- PSICOLOGIA DELLA DIFESA PERSONALE
- LA PREVENZIONE E COME APPLICARLA
- TECNICHE ANTIVIOLENZA, ANTISTUPRO, ANTIRAPINA, ANTISCIPPO
- LEGGI ITALIANE IN MATERIA DI LEGITTIMA DIFESA



CRAL Breda Fincantieri

CORSI IN CONVENZIONE PER SOCI E FAMILIARI
INFO WWW.CRALBREDAFINCANTIERI.IT O AL NUMERO 346.88.83.541